

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E
FASE REGIONALE + CAMPIONATO REGIONALE PROVE MULTIPLE ASSOLUTI/E
(recupero gare Colleferro) + GARE EXTRA e Gara di Asta ad inviti**

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Rieti, Sabato e Domenica 4 e 5 Maggio

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online: CDS Cadetti e gare Extra **ID6335002**; Prove Multiple **ID 636345**; GARA DI ASTA **ID 636365** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 2 Maggio 2024 alle ore 24:00. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima della gara.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 3 Maggio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- REFERENTI:**
Delegato tecnico:
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO SABATO:** CADETTI =100hs,80m,300m,1000m,1200st,Marcia 5km, Triplo,Disco, Giavellotto
CADETTE =80hs,80m,300,1000m,1200st, Marcia 3km,Martello,Alto, Lungo,Peso
- PROGRAMMA TECNICO DOMENICA:** CADETTI =150m,600m,2000m,300hs,4x100,Asta
Alto,Lungo, Peso,Martello
CADETTE = 150m,600m,2000m,300hs,4x100
Asta,Triplo, Disco,Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO**PROVE MULTIPLE:****SABATO:**

DECATHLON = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt

EPTATHLON = 100hs, Alto, Peso, 200mt

PROGRAMMA TECNICO**PROVE MULTIPLE:****DOMENICA**

DECATHLON = 110hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

EPTATHLON = Lungo, Giavellotto, 800mt

PROGRAMMA TECNICO**GARE EXTRA:**Sabato = 400mt U*(Minimo 51"50) – 100hs D, 100mt D*(Minimo 13"50), 400mt D*(Minimo 59"80)Domenica = 200mt U*(Minimo 23"30) e D*(Minimo 26"80), Asta U* (Minimo 3,90) D* (Minimo 3,40)***I minimi richiesti devono essere stati conseguiti nella stagione 2023/2024******LE GARE EXTRA NON SONO INSERITE NEL GLOBAL CALENDAR (TRANNE IL SALTO CON L'ASTA)****PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara (40' per l'asta). Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

| RITROVO SABATO 4 MAGGIO ORE 09:00 | | |
|--|---|---|
| ORARIO | DECATHLON A/J/P/S/SM | EPTATHLON A/J/P/S/SF |
| 10:00 | 100mt | |
| 10:20 | | 100hs |
| 10:45 | Lungo | Alto |
| 11:30 | Peso | <u>100hs A/J/P/S</u> |
| 12:00 | Alto | <u>100mt A/J/P/S Minimo 13"50*</u> |
| 12:30 | <u>400mt A/J/P/S Minimo 51"50*</u> | Peso |
| 13:00 | | <u>400mt A/J/P/S 59"80*</u> |
| 13:30 | | 200mt |
| 14:25 | 400mt | |

| RITROVO SABATO 4 MAGGIO ORE 12:00 | | |
|--|--|--------------------------|
| ORARIO | CADETTI | CADETTE |
| 13:00 | | Martello |
| 13:30 | Triplo | |
| 13:50 | 100 Hs | |
| 14:00 | ASTA ASSOLUTI UOMINI (Minimo 3,90*) | |
| 14:10 | | 80 Hs |
| 14:40 | Disco | 80 mt |
| 15:00 | | Lungo da a 4,44mt |

| | | |
|--------------|-------------------|---|
| 15:25 | 80 mt | Salto in alto |
| 15:55 | | 300 mt |
| 16:00 | Giavellotto | |
| 16:20 | 300 mt | |
| 16:30 | | ASTA ASSOLUTI DONNE (Minimo 3,40*) |
| 16:45 | | Lungo da 3,66mt |
| 16:50 | | 1000 mt |
| 17:05 | 1000 mt | |
| 17:30 | | Peso |
| 17:40 | | 1200st |
| 17:50 | 1200st* | |
| 18:10 | Marcia 5km | Marcia 3km |
| 18:15 | | |
| 18:20 | | Lungo fino a 3,65mt |

| RITROVO DOMENICA 5 MAGGIO ORE 09:00 | | |
|--|---|---|
| ORARIO | DECATHLON A/J/P/S/SM | EPTATHLON A/J/P/S/SF |
| 10:00 | 110hs | Lungo |
| 10:40 | Disco | |
| 11:00 | <u>200mt A/J/P/S Minimo 23"30*</u> | |
| 11:10 | Asta | Giavellotto |
| 11:30 | | <u>200mt A/J/P/S Minimo 26"80*</u> |
| 12:15 | | 800mt |
| 13:30 | Giavellotto | |
| 14:15 | 1500mt | |

| RITROVO DOMENICA 5 MAGGIO ORE 12:30 | | |
|--|---------------------|----------------------|
| ORARIO | CADETTI | CADETTE |
| 14:00 | Martello - Asta | Asta |
| 14:30 | | 300 hs |
| 14:45 | 300 hs | |
| 15:10 | | 150 mt |
| 15:15 | Lungo da 4,93 mt | Disco |
| 15:30 | | Triplo da 9,25mt |
| 15:40 | 150 mt | |
| 16:10 | Alto | 600 mt |
| 16:40 | 600 mt | |
| 17:00 | | Giavellotto |
| 17:15 | Lungo fino 4,81 mt | 2000 mt |
| 17:35 | 2000 mt | Triplo fino a 8,90mt |
| 18:10 | Peso | Staff 4x100m |
| 18:30 | Staff 4x100m | |

